

דף תצפית בגישור

ערכה להדפסה • לכל הרמות • פדגוגיה רגשית-חברתית

תאריך: _____

כיתה: _____

שם: _____

חלק א' סימון במהלך השיחה

בכל פעם שאתם רואים התנהגות - סמנו קו בעמודה המתאימה (III).

התנהגות	צד א'	צד ב'	מגשר/ת
מסר "אני" (רגש + סיבה + בקשה)			
שיקוף: "אם הבנתי נכון..."			
שאלה פתוחה על צורך			
הפרעה / קטיעה			
"תמיד" / "אף פעם" / האשמה			
הצעת פתרון "גם וגם"			
שפת גוף פתוחה ורגועה			
בקשת פסק זמן כשצריך			

חלק ב' רגעי מפתח

כתבו משפט אחד ששמעתם.

משפט שבנה גשר:

משפט ששרף גשר - ואיך הייתם מנסחים אותו מחדש:

חלק ג' סיכום הצופה

באיזה צעד השיחה התקדמה הכי הרבה? איפה נתקעה?

פתרון 

צרכים 

שיקוף 

סיפור 

עצירה 

דף תצפית – גרסה פשוטה (יסודי / עולים / חנ"מ) 🧐

שם: _____

כיתה: _____

תאריך: _____

ראיתי...	✓
אמר/ה "אני מרגיש/ה..."	
חיכה/תה לתור ולא הפריע/ה	
אמר/ה "שמעתי ש..."	
שאל/ה "מה חשוב לך?"	
הציע/ה רעיון לפתרון	
דיבר/ה בשקט	
הסתכל/ה על מי שדיבר/ה	
אמר/ה תודה או סליחה	

איך הרגישו בסוף?

😊 / 😊 / 😐

✂️ כרטיס יציאה

דבר אחד שהמגשר/ת עשה/תה טוב: _____

דבר אחד שאנסה בעצמי: _____

יצרה: רות ראש בן ישי • בונים גשר – מחלוקת וגישור